

Wok de courgettes au curry



Ingrédients

- 1 oignon
- Des courgettes
- curry à doser selon les goûts
- 35 cl de crème fraîche liquide
- Sel, poivre, huile d'olive

Préparation

Emincer l'oignon assez fin, peler et couper les courgette en cubes de 15 mm environ

Faire chauffer l'huile d'olive dans le wok et faire revenir les oignons.

Ajouter les courgettes, couvrir et laisser suer à feu doux 10 minutes environ .

Ajouter la crème fraîche et le curry et laisser réduire à souhait.